

# **BABYMASSASJEKURS**

-du lærer å massere din egen baby med nyttige  
teknikker og punkter

**HVORFOR?**

- ~Fordi at berøring er livsviktig; det kan skape tryggere og mer harmoniske barn
  - ~fordi det kan styrke foreldre, -barn -bindingen
  - ~fordi at berøring fremmer den kognitive utviklingen
  - ~fordi det er immunstyrkende for små menneskekropper
  - ~fordi det kan bedre søvnkvalitet og søvnrytme
  - ~fordi det kan lindre magevondt og kolikk
- ~fordi det er en god og vakker stund for både foreldre og barn

Jeg heter **Ingvild Engelbrecht** og er mamma, lærer, aromaterapeut og baby massasjeinstruktør. Jeg tok instruktørkurs hos Norsk Baby massasje Forbund.

Hvis du vil lese mer kan du gå inn på  
[www.bryggen-naturmedisinske.no](http://www.bryggen-naturmedisinske.no)

Du kan også ringe meg på tlf 922 03 584